



Primero de abril, 2020

Estimadas familias de EASTCONN,

Esperamos que esta carta le encuentre a usted y a su familia seguros y bien de salud. Entendemos que están enfrentando retos sin precedente durante la crisis del COVID-19 (Coronavirus). En relación con esto, el personal de enfermería de EASTCONN desea ofrecerles su apoyo y asistencia.

Efectivo inmediatamente, las (los) enfermeras(os) escolares de NRP, EVC, EAP, ACT, QMC y LEAP estarán disponibles para asistir a padres (madres) y encargados(as) con sus preguntas acerca de la salud. Aunque, no tenemos la capacidad para diagnosticar o proveer recomendaciones médicas, deben estar seguros de que estamos disponibles para ayudarles durante este tiempo de incertidumbre.

Por favor contacten a nuestros(as) enfermeros(as), lunes – viernes, 9 a.m. – 3 p.m. Correo electrónico es la mejor forma de comunicación, y le contestaremos a sus mensajes tan pronto como sea posible. Por favor, no llamen a la (al) enfermera(o) de la escuela con emergencias. Si está experimentando una emergencia médica o de salud mental, llame al 911 o vaya a la Sala de Emergencia de su Hospital más cercano.

Los (Las) estudiantes, familias e inclusive el personal escolar pueden estar experimentando aumento de ansiedad durante este período de incertidumbre. Es muy importante que tome los pasos necesarios para disminuir la ansiedad de cualquier forma que pueda. El mantener hábitos de alimentación saludables, hacer ejercicio, mantener un horario de actividades y salir a tomar aire fresco y sol son todas maneras saludables para que niños(as) y adultos minimicen el impacto de la ansiedad.

Hemos incluido enlaces de recursos del COVID-19 el enlace de **Comunicación & Actualización de COVID-19** en la página principal de internet de EASTCONN en www.eastconn.org

Recordatorio: Las mejores formas de evitar el Coronavirus y mantener saludable a su familia están siendo presentadas frecuentemente en la TV, radio y medios sociales, pero vale la pena repetirlos. La Organización Mundial de la Salud (WHO) recomienda los estos 5 pasos:

1. MANOS – Lavarlas frecuentemente.
2. CODOS – Estornudar en ellos.
3. CARA – No tocarla.
4. ESPACIO – Mantener una distancia segura.
5. CASA – Mantenerse en casa si es posible.

Vamos a trabajar para asistirle a usted y a su familia de cualquier forma posible. Y esperamos volver a ver otra vez a hijo(a) en la escuela, y salones.

Sinceramente,

Su equipo de enfermería escolar

Katrina Cote, RN, BSN
NRP, Nurse Facilitator
kcote@eastconn.org, 860-377-3841

Mary Murtha, RN
QMC
mmurtha@eastconn.org, 860-792-6172

Michelle Smith, RN
EVC, EAP
msmith@eastconn.org, 860-931-6429

Amanda Neal, RN
ACT, LEAP
aneal@eastconn.org, 860-942-7873